

**Situatie  
met een  
storing**

**Vergelijking  
met eerdere  
ervaringen,  
associatie**

# **Automatische reactie**

**Het idee  
geen invloed  
te hebben**

**Verzet**

**Niet willen**

**Geen keuze**

**Inadequaat  
gedrag  
(automatisch)**

# **Herziening van de situatie**

# **Acceptatie van de storing**



**Hier en Nu**

**Het idee  
invloed  
te kunnen  
hebben**

**Krachtbronnen**

**kansen  
&  
mogelijkheden**

**Keuze maken**

**voor**

**initiatief**