



Mo Ouaziz, Kickbokstrainer  
mo-ouaziz@hotmail.com, 06II9I9887

Nicolette de Wijn, Organisatiecoach  
www.nicolettedewijn.nl, info@nicolettedewijn.nl, 0634660047

# kickboksen met het MT

Voor  
leiders,  
managers en  
beslissers

Stel je voor: na een uitdagende dag vol actie en reflectie, sta je in de ring, bokshandschoenen aan, klaar om te sparren. Dit is niet zomaar een training, dit is een managementprogramma waarin de kracht van vechtsport en leiderschapsonwikkeling samenkomen.

## Wat levert het op?

- Zicht op je reflexen onder druk en hoe je dit laat zien in je rol als leider.
- Versterkte verbinding binnen het MT door elkaar te mogen raken.
- Begrip van de invloed van jullie leiderschap op de organisatie.
- Concrete actiepunten en hernieuwde focus op leiderschap.

Deze fysiek uitdagende training versterkt ook je mentale conditie en de innerlijke houding waarmee je een rolmodel bent voor medewerkers en collega's.

## Voor wie?

Dit programma is ontworpen voor sleutelfiguren in de organisatie die de moed hebben om geraakt te worden. Onder deskundige begeleiding ontdek je hoe je als leider omgaat met winnen en verliezen, met begrenzen en incasseren.

Je combineert intellectuele inzichten met fysieke uitdagingen voor toekomstbestendig leiderschap.

## Wat kun je verwachten?

Een gevarieerd programma waarin plezier, confrontatie en mildheid hand in hand gaan. De drie onderdelen:

1. Formuleren van het leiderschapsvraagstuk
2. De kickbokstraining die we afronden met een paar rondes 'sparren'. Dit is fysiek en leerzaam, maar vooral heel leuk!
3. Reflectie en vertalen van inzichten naar actieplan voor de organisatie.

Dit alles vindt plaats in een professionele en veilige omgeving waarin je spelenderwijs leert over je leiderschapstijl en de impact op de organisatie.

Leiderschapstraining die je raakt! Klaar om de handschoenen op te pakken?